



**PELOTERO
HOSPITALIZADO
TRAS VIOLENTA
TRIFULCA EN
JUEGO**

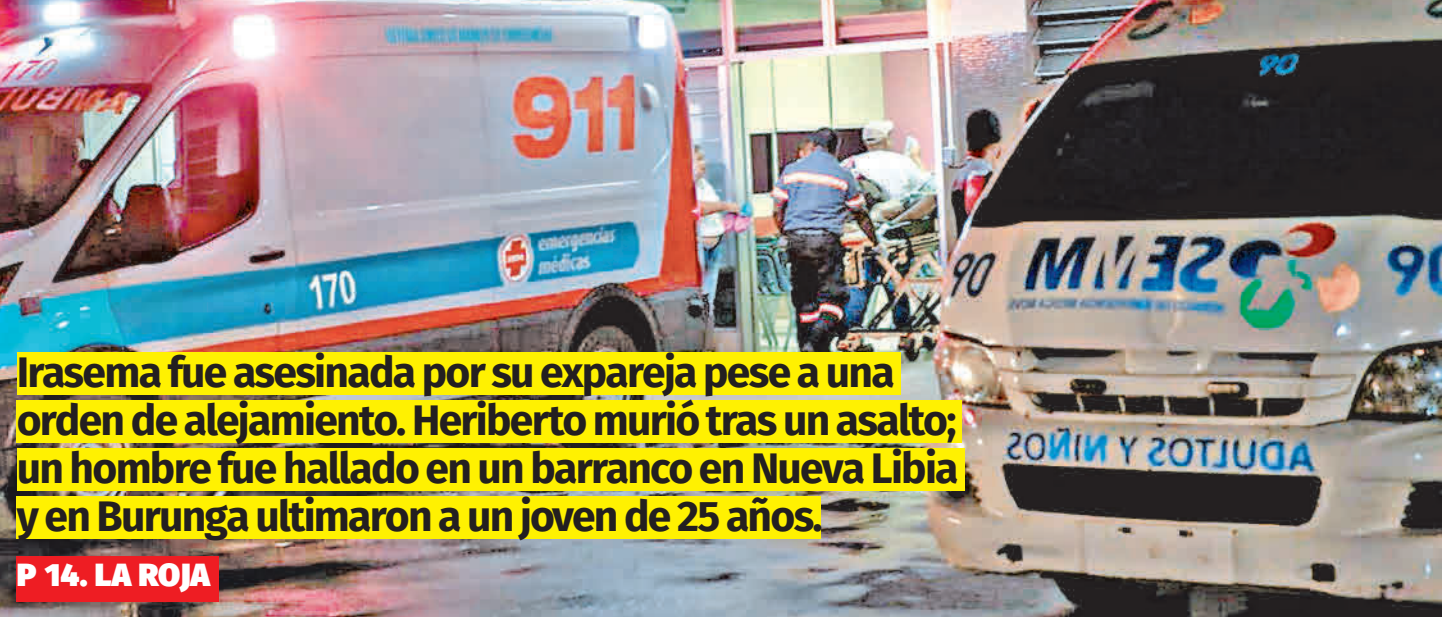
El enfrentamiento entre jugadores de Los Santos y Veraguas terminó con un atleta herido en la cabeza y un aprehendido por las autoridades

P 12. ESTADIO

Feminicidio y tres muertes más en ola de violencia

Irasema fue asesinada por su expareja pese a una orden de alejamiento. Heriberto murió tras un asalto; un hombre fue hallado en un barranco en Nueva Libia y en Burunga ultimaron a un joven de 25 años.

P 14. LA ROJA





BAC
PRESENTA

COLDPLAY
experience Filarmónico PANAMÁ

International Coldplay
Tribute Band y una Fusión
Filarmónica inolvidable

16 DE ABRIL
CCS SPORTSPAZA

15%
Descuento

Para los suscriptores de **El Siglo**

BOLETOS EN **eticket.pa**

RESPONSE Tasa Cero

Descuento válido hasta el 1 de abril

SUSCRÍBETE
y obtén el beneficio

Escríbenos al
Whatsapp

6676-1988



BANDA INVITADA:
Los Dollies

PATROCINIA:
FARANDA
HOTELS & RESORTS

SPONSOR:
ANICHI

IMPRESA:
El Siglo
EL PERIÓDICO DEL PUEBLO

UNIVERSIDAD:
MÓDIDA

PRODUCE:
OSR GROUP



DESCANSO

Mucha gente aprovecha estos días para viajar y descansar, cualquiera que sea su plan, tome las todas las medidas de seguridad.

Etiquetado de alimentos enciende el debate

ADIEL BONILLA
ADIEL.BONILLA@ELSIGLO.COM.PA

El etiquetado electrónico de alimentos abre el debate nacional sobre cómo advertir a los consumidores, en medio de la falta de consenso mundial sobre el modelo ideal. La Cámara de Comercio, Industrias y Agricultura de Panamá abordó el tema en su mensaje semanal, señalando que no existe una forma única de aplicar el etiquetado frontal ni en América Latina, ni en Europa ni en Estados Unidos, donde los países han adoptado distintos sistemas y aún los ajustan. El gremio advirtió que este tipo de etiquetado busca simplificar la información a través de advertencias visibles, pero puede resultar limitado. “La salud no se resume en un símbolo”, destacó, al indicar que una información reducida termina afectando al consumidor. También alertó sobre el impacto económico. Cambios en empaques, reformulación de productos y ajustes en la producción generan costos que, en el mercado panameño, terminan trasladándose al precio final. A esto se suma el riesgo de menor variedad.

Les apagan las pantallas para frenar la adicción digital

SERVICIOS INTERNACIONALES
REDACCION@ELSIGLO.COM.PA

MEDIDA. Austria decidió meterle freno al uso excesivo de celulares en menores y puso en marcha medidas que apuntan a una “desintoxicación digital”, incluyendo la prohibición de redes sociales para niños menores de 14 años. La iniciativa, impulsada por el gobierno, busca proteger la salud mental de los pelados ante el creciente uso de pantallas. Autoridades advierten que muchas plataformas están diseñadas para generar dependencia y afectar el desarrollo emocional.



Ilustrativa / El Siglo

DEBATE

El gremio concluyó que el país debe aprovechar la oportunidad de elevar el debate y apostar por decisiones informadas.

Si las exigencias son más complejas que en otros países, algunas marcas podrían optar por no operar en Panamá, lo que reduciría las opciones en los anaqueles y aumentaría la presión en los precios. Ante este escenario, la Cámara propuso el etiquetado electrónico como alternativa. Explicó que este sistema no elimina la información, sino que la amplía y complementa, permitiendo al consumidor tomar decisiones con más datos. Además, aseguró que no representa un costo adicional, ya que no requiere cambios en empaques ni procesos que encarezcan los productos.



Ilustrativa / El Siglo

El vicescanciller Andreas Babler defendió la medida y aseguró que no se puede permitir que los niños crezcan “pegados al celular” ni expuestos a contenidos dañinos. Además de la restricción, el plan promueve reducir el tiempo frente a pantallas y fomentar actividades como lectura, juegos y convivencia familiar, lo que expertos ya califican como una especie de “desintoxicación digital”. En paralelo, el sistema educativo

reforzará la enseñanza sobre el uso responsable de la tecnología, incluyendo redes sociales e inteligencia artificial, con el objetivo de formar estudiantes más conscientes del mundo digital. Esta medida se suma a una tendencia mundial. En países como Australia ya existen restricciones para menores en redes sociales, mientras que en Europa se discuten controles más estrictos en escuelas y hogares.