

**SAN MIGUELITO
ES UN CALDERO
POR LA BASURA;
LE DAÑAN EL
PLAN A IRMA**

P 2. HECHOS



Instagram/ @laurelpark



**EL HEREDERO
DE LA LEYENDA
LAFFIT PINCAY
JR. QUIERE
GANAR EL
PREMIO
ECLIPSE**

P 12. ESTADIO

Filo y plomo: van 22 homicidios en enero



**SAN MIGUELITO Y
COLÓN SON LAS
ZONAS MÁS
CANDENTES**

**En el corregimiento de El Chorrillo volvió a correr la sangre.
Mataron a balazos a un hombre de 37 años de edad, que no
tenía antecedentes. En el Valle de San Isidro y Mano de Piedra
también se registraron crímenes** **P 14. LA ROJA**



**EL CAMPAMENTO
DEL ONCEÑO
PANAMEÑO EN
EL MUNDIAL
ESTARÁ EN
ONTARIO**

P 13. ESTADIO

Estadio! **El Siglo**

**LOS TIPS PARA QUE
REVIENTE EL TABLERO
HÍPICO**



**BÚSQUELOS JUEVES,
SÁBADO Y DOMINGO**

Play! **El Siglo**

MAGAZINE

**RINCÓN DE
LA SUERTE**



**BÚSQUELOS SÁBADO, DOMINGO,
MARTES Y MIÉRCOLES**



Jenna Jameson, la exreina del porno, dice que Dios la sanó

ABDIEL QUINTERO

REDACCION@ELSIGLO.COM.PA

A lo largo de los años, las transformaciones de figuras públicas han cautivado al mundo, pero pocos casos reflejan tan profundamente un renacer como el de la estadounidense Jenna Marie Massoli, conocida en el cine para adultos como Jenna Jameson, quien participó en 257 películas, cuatro de ellas como directora.

Desde su retiro oficial del cine triple X en 2008, Jameson ha tomado caminos muy distintos, compartiendo su proceso de autodescubrimiento. En 2015, sorprendió al anunciar su conversión al judaísmo, pero 10 años después reveló que había encontrado una forma de cristianismo.

La ahora influencer compartió con sus seguidores que había adoptado una dieta keto, y ha mostrado cómo esa disciplina ha tenido un impacto profundo en su salud física y mental. "Comer bien y hacer ejercicio me ha hecho sentir como si tuviera 30 otra vez", dijo.

En una publicación, Jameson compartió imágenes comparativas de su aspecto físico a lo largo de los años, destacando cómo su bienestar ha cambiado radicalmente gracias a sus esfuerzos por mejorar su salud y a la fuerza que le brinda



su fe. Mencionó que su transformación no solo es física, sino también emocional y espiritual, un proceso impulsado por su creciente cercanía a Dios.

"Sanada, siguiendo a Jesús y superando el miedo. He recorrido un largo camino en los últimos años y estoy muy emocionada de ver adónde me lleva mi fe", escribió en sus redes.

Jenna Jameson tiene tres hijos; además, es empresaria y escritora. Estuvo activa en el cine porno de 1991 a 2007, años en los que obtuvo múltiples galardones y fue portada de prestigiosas revistas de Estados Unidos.

P 12. ESTADIO

EL DEFENSOR PANAMEÑO MARTÍN KRUG PODRÍA DEBUTAR CONTRA EL REAL MADRID

María Corina se aferra a un Trump que hace tratos con Delcy Rodríguez

AFP

WASHINGTON

NEGOCIACIÓN. Venezuela ya empezó "una verdadera transición hacia la democracia" con la ayuda de Donald Trump, que es quien da las "órdenes" a la presidenta interina Delcy Rodríguez, declaró ayer viernes la líder opositora María Corina Machado.



La prioridad en este "proceso complejo" es la liberación de los presos políticos, dijo Machado tras ser recibida el pasado jueves por Trump.

En su primera rueda de prensa

luego de haber entregado su medalla del Premio Nobel de la Paz a Trump, Machado se esforzó en dar imagen de interlocutora directa con el mandatario, a pesar de que el inquilino de la Casa Blanca claramente apuesta por la estabilidad en el país sudamericano, y por el petróleo.

El director de la CIA, John Ratcliffe, se reunió con Rodríguez, la heredera provisional del depuesto presidente Maduro, el pasado jueves, para "mejorar las relaciones de trabajo".

Machado aseguró alegrarse de ese tipo de reuniones. Rodríguez "sin duda tiene información que le debe ser de altísimo valor al director de la CIA", señaló.

P7 Mundo