

**SAN MIGUELITO  
ES UN CALDERO  
POR LA BASURA;  
LE DAÑAN EL  
PLAN A IRMA**  
P 2. HECHOS



Richard Bonilla / El Siglo

Instagram / @laurelpark



**EL HEREDERO  
DE LA LEYENDA  
LAFFIT PINCAY  
JR. QUIERE  
GANAR EL  
PREMIO  
ECLIPSE**  
P 12. ESTADIO

Ilustrativa / El Siglo

# Filo y plomo: van 22 homicidios en enero

**SAN MIGUELITO Y  
COLÓN SON LAS  
ZONAS MÁS  
CANDENTES**



**En el corregimiento de El Chorrillo volvió a correr la sangre. Mataron a balazos a un hombre de 37 años de edad, que no tenía antecedentes. En el Valle de San Isidro y Mano de Piedra también se registraron crímenes** P 14. LA ROJA



AFP

**EL CAMPAMENTO  
DEL ONCENO  
PANAMEÑO EN  
EL MUNDIAL  
ESTARÁ EN  
ONTARIO**  
P 13. ESTADIO

**Estadio!** El Siglo  
**LOS TIPS PARA QUE  
REVIENTE EL TABLERO  
HÍPICO**  
  
**BÚSQUELOS JUEVES,  
SÁBADO Y DOMINGO**

**Play!** TU REVISTA DIARIA  
MAGAZINE  
**RINCÓN DE  
LA SUERTE**  
  
**El Siglo**  
**BÚSQUELOS SÁBADO, DOMINGO,  
MARTES Y MIÉRCOLES**



## Jenna Jameson, la exreina del porno, dice que Dios la sanó

ABDIEL QUINTERO  
REDACCION@ELSIGLO.COM.PA

**A** lo largo de los años, las transformaciones de figuras públicas han cautivado al mundo, pero pocos casos reflejan tan profundamente un renacer como el de la estadounidense Jenna Marie Massoli, conocida en el cine para adultos como Jenna Jameson, quien participó en 257 películas, cuatro de ellas como directora.

Desde su retiro oficial del cine triple X en 2008, Jameson ha tomado caminos muy distintos, compartiendo su proceso de autodescubrimiento. En 2015, sorprendió al anunciar su conversión al judaísmo, pero 10 años después reveló que había encontrado una forma de cristianismo.

La ahora influencer compartió con sus seguidores que había adoptado una dieta keto, y ha mostrado cómo esa disciplina ha tenido un impacto profundo en su salud física y mental. “Comer bien y hacer ejercicio me ha hecho sentir como si tuviera 30 otra vez”, dijo.

En una publicación, Jameson compartió imágenes comparativas de su aspecto físico a lo largo de los años, destacando cómo su bienestar ha cambiado radicalmente gracias a sus esfuerzos por mejorar su salud y a la fuerza que le brinda



Instagram/ Jenna Jameson

### REDES

En su cuenta de Instagram esta figura del cine triple X tiene 551 mil seguidores. Publica fotos que dan fe de su proceso físico.

su fe. Mencionó que su transformación no solo es física, sino también emocional y espiritual, un proceso impulsado por su creciente cercanía a Dios.

“Sanada, siguiendo a Jesús y superando el miedo. He recorrido un largo camino en los últimos años y estoy muy emocionada de ver adónde me lleva mi fe”, escribió en sus redes.

Jenna Jameson tiene tres hijos; además, es empresaria y escritora. Estuvo activa en el cine porno de 1991 a 2007, años en los que obtuvo múltiples galardones y fue portada de prestigiosas revistas de Estados Unidos.

P 12. ESTADIO

## EL DEFENSOR PANAMEÑO MARTÍN KRUG PODRÍA DEBUTAR CONTRA EL REAL MADRID

## María Corina se aferra a un Trump que hace tratos con Delcy Rodríguez

AFP  
WASHINGTON

**NEGOCIACIÓN.** Venezuela ya empezó “una verdadera transición hacia la democracia” con la ayuda de Donald Trump, que es quien da las “órdenes” a la presidenta interina Delcy Rodríguez, declaró ayer viernes la líder opositora María Corina Machado.



AFP

La prioridad en este “proceso complejo” es la liberación de los presos políticos, dijo Machado tras ser recibida el pasado jueves por Trump.

En su primera rueda de prensa

luego de haber entregado su medalla del Premio Nobel de la Paz a Trump, Machado se esforzó en dar imagen de interlocutora directa con el mandatario, a pesar de que el inquilino de la Casa Blanca claramente apuesta por la estabilidad en el país sudamericano, y por el petróleo.

El director de la CIA, John Ratcliffe, se reunió con Rodríguez, la heredera provisional del depuesto presidente Maduro, el pasado jueves, para “mejorar las relaciones de trabajo”.

Machado aseguró alegrarse de ese tipo de reuniones. Rodríguez “sin duda tiene información que le debe ser de altísimo valor al director de la CIA”, señaló.

**P7 Mundo**

**TU MIRADA ILUMINA MÁS QUE LAS ESTRELLAS; ERES LA CHICA DE MIS SUEÑOS.**

“No solo eres un rostro hermoso, sino una inspiración que llena de gracia cualquier espacio”.