



Gustavo Mendoza/El Siglo

# Tres chacales acribillan a administrador de jardín

Ronald González era conocido con el alias de "Ñoña". Lo atacaron a las 7:15 de la noche del pasado martes, en el local Brisas del Tamarindo, ubicado en el sector de El Bongo. Era el segundo atentado que sufría

P 14. LA ROJA



## ¡PERIODISMO DE CALIDAD! SON CUATRO DÉCADAS AL LADO DEL PUEBLO

Ni la pandemia de COVID-19 nos frenó; somos referencia en toda la región.



## REPARABA UNA BOMBA EN CEMENTERIO DE COLÓN Y LO MATARON A BALAZOS

P 14 LA ROJA

## NICOLÁS MADURO INSULTÓ A MULINO Y HASTA LO AMENAZÓ

P 3. HECHOS

## Paseo termina en tragedia, chiricano se ahogó en Coclé

LINETH TORREO

REDACCION@ELSIGLO.COM.PA

Elmer Montezuma, de 17 años, murió por inmersión en el río Toza, en el distrito de Natá, provincia de Coclé.

La tragedia ocurrió en horas de la tarde del pasado martes. Montezuma se lanzó al charco, y al ver que no salía, sus amigos acudieron al rescate.

Registro  
**Lástima**  
En el 2025 se han  
reportado dos  
muertes por  
inmersión en Coclé.

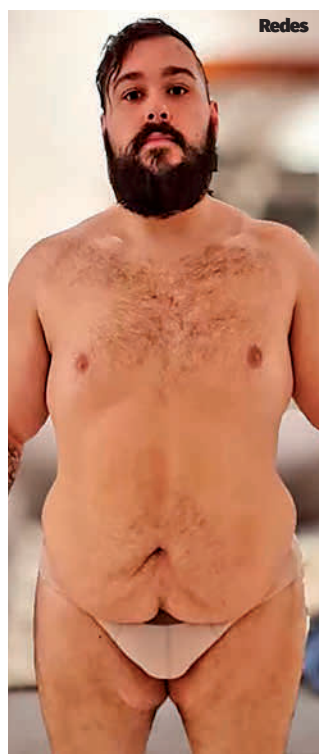
Intentaron reanimarlo, pero sus esfuerzos fueron en vano. El adolescente andaba en un paseo y era oriundo de Volcán, Chiriquí.

Mientras que Juan Luis Ábrego, de 37 años, se convirtió en la primera víctima por inmersión en la provincia de Bocas del Toro. Perdió la vida el 8 de enero en el río Changuinola.



Lineth Torrero/El Siglo

## Ganó la batalla contra la obesidad, rebajó 250 libras



Redes

SERVICIO INTERNACIONAL

REDACCION@ELSIGLO.COM.PA

**ESFUERZO.** El brasileño Leonardo Machado se ha convertido en un símbolo para quienes luchan contra la obesidad; incluso logró la hazaña de rebajar 250 libras. Pero no fue fácil, en su batalla tuvo fuertes recaídas.

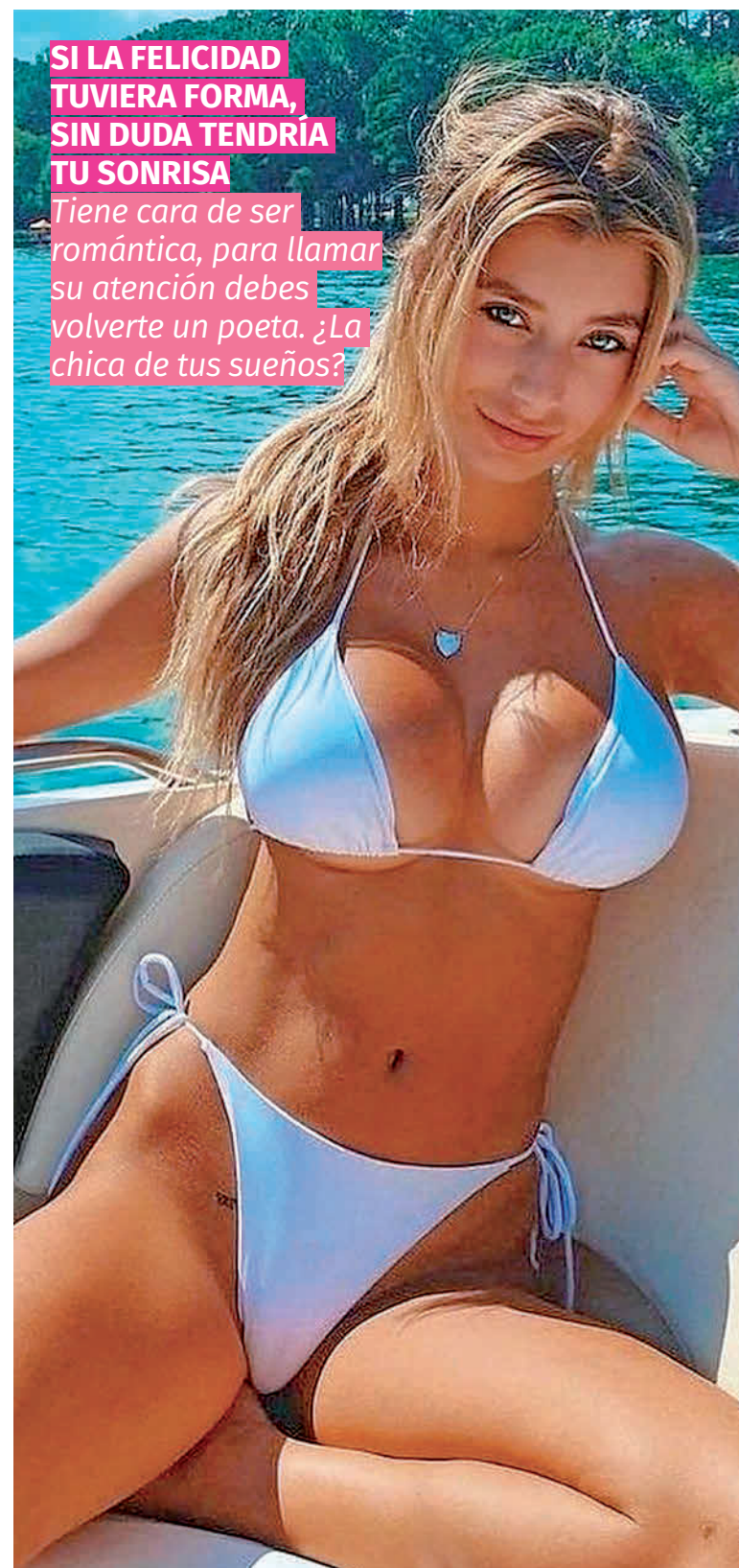
Cuando tenía 11 años fue diagnosticado con obesidad mórbida, lo que le provocó depresión. En 2017 recibió un tratamiento psicológico y decidió transformar su vida.

Pero la pandemia y una fractura en un pie pusieron en riesgo el proceso del hombre de 31 años.

“Sufrí ocho recuperaciones de peso; aprendí a dominar mi mente, mi ansiedad y depresión, combiné mi dieta con siete años de entrenamiento”, sostuvo Machado que ahora pesa 198 libras.

Su objetivo es motivar y apoyar a quienes atraviesan retos similares. “Al tipo de 400 libras que me está mirando, quiero que entienda que yo pasé por las mismas cosas”, sostuvo.

Recientemente, en un evento ‘fitness’ en Brasil, logró un galardón en la categoría “Superación General”.



SI LA FELICIDAD  
TUVIERA FORMA,  
SIN DUDA TENDRÍA  
TU SONRISA

Tiene cara de ser  
romántica, para llamar  
su atención debes  
volverte un poeta. ¿La  
chica de tus sueños?

Redes